



ТЮМЕНСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Тюменский государственный
медицинский университет»**
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава
России)

625023, г. Тюмень, Одесская ул. д. 54,
тел. (3452) 20-21-97, факс (3452) 20-62-00

E-mail: tgmu@tyumsmu.ru

ОКПО 01963551, ОГРН 1027200835859

ИНН/КПП 7203001010/720301001

14 СЕЧ 2023 № 2473/02

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-
исследовательской работе и
инновационной политике

«Тюменский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,

д.м.н., профессор

Храмова Елена Борисовна Храмова

« 14 » сентября 2023 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Райлян Александры Ливиевны на тему «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 Физиология человека и животных

Диссертация Райлян А.Л. «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» выполнена на кафедре нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменского ГМУ» Минздрава России. На период подготовки диссертации Райлян Александра Ливиевна являлась очным аспирантом кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский ГМУ» Минздрава России.

Научный руководитель: Томилова Евгения Александровна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский ГМУ» Минздрава России.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Личное участие ученой степени в получении результатов, изложенных в диссертации

Разработка этапов программы исследования, проведение литературного поиска, выполнение анализа и оценки научной информации, участие в физиологическом и клиническом обследовании, статистическая обработка полученных данных и их

интерпретация, написание статей по теме диссертационного исследования, написание глав диссертационной работы, формулирование выводов и практических рекомендаций выполнены автором.

Автор имеет сертификаты специалиста по специальностям «Акушерство и гинекология» и «Ультразвуковая диагностика», что позволило ей самостоятельно осуществить комплексную оценку состояния здоровья, провести сравнительный анализ индивидуально-типологических особенностей соматометрического и функционального статуса у женщин с нормальной и избыточной массой тела, а также оценить эффективность прегравидарной подготовки.

Соискателем подготовлен основной массив научных работ и публичных выступлений, подготовлена рукопись и оформление иллюстративного материала.

Степень достоверности результатов проведенных соискателем ученой степени исследований, их новизна и практическая значимость

Легитимность исследования подтверждена решением локального этического комитета Тюменского государственного медицинского университета (протокол № 103 от 06.12.2021) в соответствии с этическими принципами, изложенными в Хельсинской декларации. Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечена достаточным объёмом анализируемого материала, оптимальным выбором критериев включения пациентов, использованием комплекса валидных методов исследования, корректным применением статистических методов анализа данных.

Впервые на концептуальной основе дана физиологическая оценка вариабельности популяционной нормы привычной двигательной активности (ПДА) у женщин репродуктивного возраста с обоснованием её нормативных (центильных) параметров. Полученные данные явились фундаментальной основой для разработки и практической реализации алгоритма последовательного повышения уровня двигательной активности (ДА) на фоне приёма профилактической дозы витамина D в период ПрП у женщин репродуктивного возраста.

На основе мультипараметрических характеристик уровня двигательной активности (ДА), соматометрического статуса, функциональных показателей сердечно-сосудистой системы (ССС) и толерантности к физической нагрузке, содержания в сыворотке крови витамина D, общего и ионизированного кальция, фосфора, паратгормона у женщин установлены индивидуально-типологические особенности вышеуказанных показателей до и после ПрП. Физиологическая оценка эффективности предложенного алгоритма установила повышение функциональных возможностей организма данного контингента, снижению массы тела и успешного зачатия по сравнению с группами женщин, не проходившими ПрП.

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ и инноваций федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в рамках научной платформы «Профилактическая среда» (Приложение № 10 «Научная платформа «Профилактическая среда» к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.04.2013 года № 281, в редакции, введенной в действие приказом Минздрава России от 23 сентября 2015 года № 674) и является фрагментом

региональных целевых научно-исследовательских программ «Инновационные технологии и клинико-физиологическое обоснование диагностики и коррекции физической активности в различных климатогеографических условиях проживания» и «Формирование здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний населения в Тюменской области».

Результаты научного исследования применяются в учебном процессе при обучении студентов 2, 3 курсов лечебного и педиатрического факультетов на кафедре нормальной физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акт внедрения № 7 от 11.04.2022); на кафедре нормальной и патологической физиологии бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» (акт внедрения 10/38- исх. – 245 от 11.02.2022).

Результаты научного исследования внедрены в практическую деятельность клинического госпиталя «Мать и дитя» г. Тюмени (акт внедрения от 14.02.2022), женских консультаций государственных автономных учреждений здравоохранения Тюменской области «Городская поликлиника № 1» (акт внедрения от 15.03.2022), «Городская поликлиника № 5» (акт внедрения от 30.03.2022) и «Городская поликлиника № 12» (акт внедрения 05.06.2023).

На основе материалов диссертации издано 1 учебное пособие (рекомендовано Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки»), на алгоритм оценки эффективности элементов ПрП у женщин 20-35 лет (коррекция уровня двигательной активности и массы тела) получено свидетельство о государственной регистрации программ для ЭВМ «Персонифицированная оценка уровня двигательной активности и массы тела у женщин репродуктивного возраста» (№ 2023661051 от 27.05.2023).

Ценность научных работ соискателя

При разработке новой стратегии прегравидарной подготовки и дородового наблюдения требуется соответствующее дополнение, в основе которого должен быть системный подход с учетом индивидуально-типологических особенностей организма женщин. На основании материалов диссертации издано 1 учебное пособие (рекомендовано Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки»). Алгоритм прегравидарной подготовки женщин с нормальной и избыточной массой тела представлен в методических рекомендациях «Прегравидарная подготовка женщин с нормальной и избыточной массой тела» для обучающихся по программе ординатуры (уровень подготовки кадров высшей квалификации) по специальности 31.08.01 «Акушерство и гинекология».

Научная специальность и отрасль науки, которым соответствует диссертация

Диссертационная работа Райлян А.Л. соответствует паспорту специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных» (медицинские науки) по областям исследований:

п. 2. «Анализ механизмов нервной и гуморальной регуляции, генетических, молекулярных, биохимических процессов, определяющих динамику и взаимодействие физиологических функций»;

п. 3. «Исследование закономерностей функционирования основных систем организма»;

п. 6. «Изучение механизмов функционирования клеток, тканей, органов, принципов их системной организации».

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем ученой степени

По материалам диссертации опубликовано 17 печатных работ, из них 6 статей в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России (4 работы в журналах, публикующих материалы по научной специальности: 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки), 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science).

Список опубликованных работ по теме диссертации

Публикации в научных изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus и научных изданиях, включенных ВАК Минобрнауки РФ в перечень изданий, рекомендованных для опубликования основных научных результатов диссертаций по медицинским наукам

1. Оценка уровня витамина D3 у женщин репродуктивного возраста: современный взгляд на проблему / А.Л. Райлян, Е.А. Томилова, Н.Б. Чабанова, Г.Д. Галиева, Т.А. Булатова // Медицинская наука и образование Урала. – 2020. – Т.21, № 1 (101). – С.162-166.
2. Критерии комплексной оценки избыточной массы тела у женщин различных функциональных типов конституции / А.Л. Райлян, Е.А. Томилова, Е.В. Сапоженкова, Г.Д. Галиева // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2021. – № 1. – С. 105-113.
3. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы у женщин в покое и после нагрузочной пробы / А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, П.В. Николаенко, П.В. Иванова // Образовательный вестник «Сознание». – 2021. – Т. 23, № 6. – С. 10-17.
4. Индивидуально-типологический подход к коррекции двигательного режима у женщин репродуктивного возраста с избыточной массой тела / А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Е.А. Томилова, В.В. Колпаков, Т.В. Беспалова // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № 4. – С. 95-106.
5. Комплексная оценка нагрузочного тестирования у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела в условиях прегравидарной подготовки / А.Л. Райлян, Е.А. Томилова, В.В. Колпаков, Г.Д. Галиева, Т.А. Николаенко // Медицинская наука и образование Урала. – 2021. – Т. 22, № 4 (108). – С. 73-78.
6. Индивидуально-типологический подход в оценке содержания витамина D и его эргогенных эффектов у женщин репродуктивного возраста при прегравидарной подготовке/ А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Т.В. Беспалова, М.В. Столбов // Образовательный вестник «Сознание». – 2022. – Т.24, № 3. – С. 4-14.

Научные и методические издания

1. Физиология женской репродуктивной системы: учебное пособие для самостоятельной подготовки студентов специальности 31.05.01 «Лечебное дело» / В.В. Колпаков, Е.А.

Томилова, Е.В. Сапоженкова, А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Т.А. Николаенко. – Тюмень, РИЦ «Айвекс», 2021. – 56 с. – ISBN 978-5-906603-66-1.

Статьи, тезисы докладов и статей

1. Райлян, А.Л. Индивидуально-типологические особенности привычной двигательной активности у женщин с нормальной и избыточной массой тела / А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Д.Д. Михайлова // Студенческая научно-исследовательская лаборатория: итоги и перспективы: сб. науч. труд. IV междунар. науч. конф. (Курск, 21-22 ноября 2019 г.). – Курск: КГМУ, 2019. – С. 126-129.
2. Математическое моделирование зависимости массы тела от уровня привычной двигательной активности/ А.Л. Райлян, Н.В. Окшина, В.В. Окшина, М.Д. Добровольская // Молодые ученые в решении актуальных проблем современной физиологии: матер. всерос. науч.-практ. конф. (Астрахань, 14-15 ноября 2019 г.). – Изд-во: Издательский дом «Астраханский университет», 2019. – С. 52-55.
3. Райлян, А.Л. Оценка липометрических показателей у женщин с нормальной и избыточной массой тела / А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Е.В. Чибулаева // Актуальные вопросы диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов: матер. XI Терапевтического форума (Тюмень, 11-14 ноября 2020 г.). – Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2020. – С. 67-68.
4. Райлян, А.Л. Персонализированный подход к предгравидарной подготовке (обзор литературы) / А.Л. Райлян // Неделя молодежной науки – 2020: матер. всерос. науч. форума с междунар. уч., посвященные 75-летию победы в Великой Отечественной войне (Тюмень, 20 мая 2020 г.). – Тюмень-СПб: Изд-во «Печатник», 2020. – С.315.
5. Райлян, А.Л. Интегральная оценка адаптивного состояния у женщин 18-35 лет в период прегравидарной подготовки / А.Л. Райлян // Агаджанянские чтения: матер. III всерос. науч.-пр. конф. с межд. уч. (Москва, 16-18 апреля, 2020 г.). – М.: Изд-во РУДН, 2020. – С. 187-188.
6. Railean, L. Fundamental aspects of predicting functional states in women of reproductive age/ L. Railean, G. Galieva, E. Tomilova // Danish Scientific Journal. – 2021. – № 44-1. – С. 31-32.
7. Липометрия как метод прогнозирования функциональных состояний у студенток 2 курса с различным уровнем двигательной активности / А.Л. Райлян, А.С. Деброва, А.А. Сметанина, А.С. Швечкова // Неделя молодежной науки – 2021: матер. всерос. науч. фор. с межд. уч., посвященного медицинским работникам, оказывающим помощь в борьбе с коронавирусной инфекцией (Тюмень, 26-28 марта 2021 г.). – Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2021. – С. 335-336.
8. Райлян, А.Л. Индивидуальные критерии последовательной коррекции двигательного режима у женщин с избыточной массой тела в период прегравидарной подготовки/ А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Е.А. Томилова/Достижения и проблемы фундаментальной науки и клинической медицины: матер. науч.-пр. конф. (69-й годичной) с междунар. уч., посвященной 30-летию Государственной независимости Республики Таджикистан и «Годам развития села, туризма и народных ремёсел (2019-2021) (Душанбе, Таджикистан, 17 ноября 2021 г.). – Душанбе: Изд-во ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино, 2021. – С. 585-586.
9. Райлян, А.Л. Оценка функционального состояния кардиоваскулярной системы у женщин репродуктивного возраста/ А.Л. Райлян, Г.Д. Галиева, Т.А. Николаенко // Человек и лекарство. Урал – 2021: матер. конгр., (Тюмень, 16-18 ноября 2021 г.). – Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2021. – С. 81-82.

